

Ellos Ellas

(1)



Cuando las relaciones se mantienen solo para mantener las apariencias o por miedo a la separación, puede haber muchos sentimientos de frustración y mucha tensión entre la pareja. Aunque parezca imposible, buscar una salida es lo más saludable.

“Partamos de decir que no hay una respuesta única, solo hay nociones y pistas”, dice Gonzalo Rodríguez, psicólogo clínico. Primero, indica, hay que cuestionarse qué lugar se le está dando a la relación y qué representa la pareja.

Si no hay un vínculo afectivo, la relación podría responder a aspectos relacionados a los hijos, los ideales o expectativas

UNA RELACIÓN NO SE SOSTIENE DE APARIENCIAS

Pareja Si el matrimonio se mantiene para cumplir con las expectativas de la sociedad o por compromisos, la separación es difícil

sociales, la dependencia socioeconómica o el miedo a que fracase la relación.

“En generaciones un poco más grandes veo que es más marcado el tema del matrimonio por compromisos que dificultan separarse, por ejemplo, por los hijos”, dice Rodríguez. Explica que es común que una pareja se sostenga para mantener una imagen interna y externa de familia.

Interna en el sentido de que no quieren que sus hijos vivan con los padres separados o percibir que han fallado en la relación, y externa por cumplir con los ideales sociales de familia. “Si una relación no funciona, se la vive como una derrota”, dice el especialista.