

LOS ACUERDOS HACEN FALTA ANTES DE POSTEAR

Los comentarios y reacciones a una foto pueden causar malos entendidos entre los integrantes.

Ellos & Ellas

(I)





Las motivaciones para compartir los momentos a través de fotos o videos en redes sociales se deben conversar en la pareja.

Relaciones Las redes sociales son espacios para mostrar las experiencias entre parejas; es necesario tener cuidado con el contenido que se publica y la privacidad

Shirley Shirley Moreno y Carlos Luna, de 23 y 27 años, respectivamente, llevan una relación sentimental hace aproximadamente dos años. Se conocieron en la Universidad Tecnológica Equinoccial (UTE), donde cursan la carrera de Odontología. Su relación, sostienen, se fundamenta en el respeto, la complicidad, la confianza y la comprensión.

La pareja es muy activa en redes sociales. Los dos tienen cuentas en Facebook e Instagram. Publican contenido

con frecuencia. Suben fotografías y videos de momentos que consideran especiales. Acompañan sus posts con textos que expresan sentimientos de felicidad y amor. Shirley y Carlos comparten estos momentos no por un acto de reciprocidad sino por gusto. Sus perfiles en redes sociales son privados y solo sus familiares y amigos más cercanos son aceptados en su círculo virtual.

Saben que hay más parejas como ellos que se llevan bien y disfrutan al compartirlo con sus seres queridos por estas plataformas, pero también que hay otras que no tienen una relación feliz y que buscan promover esa imagen en las redes sociales para conseguir la aprobación de los demás.

En su caso la motivación es guardar los recuerdos y poder acceder a ellos a través de sus dispositivos electrónicos. Antes de publicar una fotografía, la ven juntos para ponerse de acuerdo si deben o no compartirla. El psicólogo clínico Gonzalo Rodríguez explica que la aceptación previa en aspectos como este permitirá fomentar la confianza en la relación.

Para el especialista no se

CONSEJOS

Realidad Las imágenes que serán publicadas deben acordarse con la vida en pareja, evitar aparentar situaciones tranquilas por ganar 'likes' en redes sociales.

Disfrutar Las experiencias y vivencias con la pareja en viajes, salidas inesperadas y demás situaciones deben ser gozadas dentro del vínculo, no es necesario mostrar todo en redes.

Privacidad Hay que mantener en el círculo íntimo aspectos importantes guardados por seguridad.

debe ejercer un control o presión sobre una de las partes para postear en redes sociales. La privacidad y las publicaciones elegidas no tienen que ser impuestas por la otra persona.

Un artículo del portal cadenadial.com dice que hay relaciones amorosas contemporáneas que se caracterizan por ser superficiales al querer presentar una imagen irreal ante otras personas y que las redes sociales han sido destinadas para resaltar los imaginarios sociales. En situaciones particulares, agrega, los posts pueden causar incomodidad en uno de los integrantes de la relación y pueden provocar malos entendidos.

En ocasiones las personas lo hacen debido a una inseguridad ante una audiencia y buscan aprobación en torno a

la pareja, viajes y más, explican los especialistas.

Rodríguez afirma que hacer publicaciones amorosas es saludable siempre y cuando se identifique un propósito o lugar. El más común es hacer partícipes de momentos especiales a personas allegadas; sin embargo, asegura que la vida dentro de un romance debe tener un grado de privacidad considerable.

El experto sostiene que las parejas modernas y aquellas que se han adaptado al uso de Internet y a la interacción por redes se han sumergido en los códigos sociales que llaman a los integrantes de la relación a mantenerla pública y dejar a la vista el bienestar del romance. Otro factor son los celos y la desconfianza. Rodríguez indica que una persona al no ser 'presumida' en estos espacios digitales puede cuestionar a la otra parte sobre aspectos de infidelidad.

Hay que tener en cuenta si a la pareja le gusta estar involucrada en el manejo de las plataformas digitales y si le gustaría aparecer en el perfil del otro. Tanto familiares como amigos de cada miembro pueden tener diferentes reacciones respecto a las publicaciones de redes de la relación. Por ejemplo, que le llamen al hombre como 'mandarina' por subir una foto en compañía de su pareja. Estos aspectos no deben ser relevantes, caso contrario podría generar una discusión o distanciamiento interno.

Los momentos que yo considero pueden resultar bochornosos y vergonzosos para uno de los integrantes tampoco deben ser expuestos ante una audiencia, explica. El psicólogo recomienda que tampoco se toquen temas ligados a la sexualidad e intimidad. **F**